

COLONOSKOPI

Skjemaet for tømning med Picoprep/ Citrafleet, for pasienter som er innlagt MOBA EQS- ID: 25850

NAVNLAPP:

DATO:

- **Satt som første valg hos pasienter med normal nyrefunksjon**
- Det brukes 2 poser Citrafleet eller Picoprep
- Pasienten skal kun drikke klare væsker, noe av væsken bør inneholde salt og sukker:
Saft, vann te, eplejuice, buljong

TARMTØMMINGEN BEGYNNER DAGEN FØR UNDERSØKELSE

Pasienten kan spise en lett frokost dagen før undersøkelsen deretter kun innta klare væsker.

- Klare væsker: Vann, klar styrkedrikk, klar saft, klar buljong/suppe, eplejuice, te, kaffe (uten melk). Alt du klarer å se gjennom.
- **Kl. 16:00 dagen før undersøkelse:**
 - En pose Picoprep/ Citrafleet pulveret røres i et glass med 150ml kaldtvann
 - Rør om i 2-3 minutter. Blandingen vil være uklar og kan bli varmt. Evt. avkjøl blandingen før den drikkes
 - Virkningen av Picoprep/ Citrafleet kan komme først i 1-3 timer. Viktig er at pasienten oppholder seg i nærheten av toalett, da det vil bli hyppige og løse tømminger hele dagen.

Første dosen = en pose, dagen før undersøkelsen

Hak av eller registrer mengde i MEONA under
«Væskebalanse – oral»

Drikke dosen kl. 16:00, etterfulgt av 2 glass med vann

Drikke minimum 0,5 l væske innen kl. 16:00

Drikke minimum 0,5 l væske innen kl. 17:00

Drikke minimum 0,5 l væske innen kl. 18:00

Drikke minimum 0,5 l væske innen kl. 19:00

Drikke minst 250ml væske i timen til leggetid

Andre dosen = en pose, undersøkelsesdagen, pasient faster

Hak av eller registrer mengde i MEONA under
«Væskebalanse – oral»

Drikke dosen kl. 06:00, etterfulgt av 2 glass med vann

Drikke minimum 0,5 l væske innen kl. 07:00

Drikke minimum 0,5 l væske innen kl. 08:00

Drikke minimum 0,5 l væske innen kl. 09:00

Drikke minimum 0,5 l væske innen kl. 10:00

Drikke minst 250ml væske i timen frem til undersøkelsen

- **Pasienter som er immobile, obstiperte, betydelig overvektige skal starte tømning tidligere (kl.08.00) slik at en ekstra dose (Citrafleet alternativt 2 l Laxobon) tømingsmiddel inntas dagen før koloskopien. Frokost utgår for disse pasientene.**

→ **Kilder:**

Dokument EQS- ID10783: "Colonoskopi" Ver. 1.10