**Pasientinformasjon**

**Kjære foreldre**

Dere er velkomne til oppfølging av barnet ved Helsestasjonstjenesten i kommunen. Helsestasjonstilbudet er gratis og noe alle barn har rett på. Målet er å fremme god helse hos barnet og det er derfor viktig med tidlig kontakt.

Ring helsestasjonen første ordinære arbeidsdag etter hjemkomst for å avtale videre oppfølging ved eventuelle ammeproblemer, vektkontroll, hjemmebesøk og vanlige kontroller. Ta med kopi av fødselsrapporten ved første kontakt på helsestasjonen/hjemmebesøk av jordmor. Barselavdelingen sender fødselsrapporen elektronisk til helsestasjonen, men dette kan ta litt tid.

På helsestasjonen arbeider helsesøster, jordmor, helsesekretær og lege. Tilbudet blir gitt etter et fast program.

**Helsestasjonen tilbyr:**

**Ammeveiledning**

Ved spørsmål om amming, ta kontakt med helsestasjonen. Oppfølging når det gjelder amming/ernæring blir individuelt tilpasset mor og barn.

**Vektkontroll**

Helsestasjonen anbefaler vektkontroll mellom 7.-10. levedøgn. Dersom barnet skrives ut før andre levedøgn, anbefales veiing mellom 2.-4. levedøgn.

**Samtale/veiledning**

På helsestasjonen snakker dere med helsesøster og lege. Det er mulighet for samtale med jordmor og andre yrkesgrupper etter avtale.

**Ved sykdom**

Dersom barnet blir sykt tar dere kontakt med mor sin fastlege, som automatisk også er barnets fastlege. Ved akutt sykdom utenom fastlegens åpningstider, kontaktes kommunens legevakt på telefon 116 117.

**Finn din hjemkommunes nettadresse fra listen under. Herfra kan du klikke deg videre til helsestasjonens egen nettside og få opplysninger om telefonnummer, åpningstider og lignende.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Bjerkreim kommune** | Tlf. 51 20 11 58/57/59 | [www.bjerkreim.kommune.no](http://www.bjerkreim.kommune.no) |
| **Eigersund kommune** | Tlf. 51 46 81 50 | [www.eigersund.kommune.no](http://www.eigersund.kommune.no) |
| **Finnøy helsestasjon, Stavanger kommune** | Tlf. 51 71 47 50  51912677 | www.stavanger. kommune.no |
| **Forsand helsestasjon,**  **Sandnes kommune** | Tlf. 51 337230 | [www.sandnes.kommune.no](http://www.sandnes.kommune.no) |
| **Gjesdal kommune** | Tlf. 51 61 44 90 | [www.gjesdal.kommune.no](http://www.gjesdal.kommune.no) |
| **Hjelmeland kommune** | Tlf. 51 75 70 00 | [www.hjelmeland.kommune.no](http://www.hjelmeland.kommune.no) |
| **Hå kommune** | Tlf. 51 79 99 70 | [www.ha.kommune.no](http://www.ha.kommune.no) |
| **Klepp kommune** | Tlf. 51 42 99 60 | [www.klepp.kommune.no](http://www.klepp.kommune.no) |
| **Kvitsøy kommune** | Tlf. 51 73 63 00 | [www.kvitsoy.kommune.no](http://www.kvitsoy.kommune.no) |
| **Lund kommune** | Tlf. 51 40 47 00 | www.lund.kommune.no |
| **Randaberg kommune** | Tlf. 51 41 41 00 | www.randaberg.kommune.no |
| **Rennesøy helsestasjon,**  **Stavanger kommune** | Tlf. 51 72 02 88 | www.stavanger.kommune.no |
| **Sandnes kommune** | Tlf. 51335897/ 51337870 | www.sandnes.kommune.no |
| **Sokndal kommune** | Tlf. 51 47 06 85 | www.sokndal.kommune.no |
| **Sola kommune** | Tlf. 51 65 33 00 | www.sola.kommune.no |
| **Stavanger kommune** | Tlf. 51 50 70 90 | www.stavanger.kommune.no |
| **Strand kommune** | Tlf. 51 74 21 80 | www.strand.kommune.no |
| **Time kommune** | Tlf. 51 77 60 00 | [www.time.kommune.no](http://www.time.kommune.no) |

Kvinneklinikken,SUS,Oktober22

www.sus.no/kvinneklinikken

[www.](http://www.sus.no/kvinneklinikken)