**Tanker om fødsel og barseltid**

**Ditt navn: ……………………………………………………………………………………….**

**Vi ønsker at dette skjema skal ligge vedlagt helsekortet ditt.**

* Det å føde barn er en naturlig del av livet og for de fleste en stor begivenhet. Det kan være mange ulike følelser knyttet til fødselen, som glede, spenning eller bekymring. Man vet for eksempel ikke alltid når fødselen starter, hvor lang tid den tar eller hvordan barnet blir født.

Tanker og forventninger farges av tidligere erfaringer, hva man hører og leser, og av den enkeltes livssituasjon.

Vårt mål er å gi støtte på best mulig måte. Vi ønsker at du/dere tenker gjennom spørsmålene for å bevisstgjøre egne tanker og ønsker om fødselen. Dette er ment som et arbeidsredskap, og et utgangspunkt for samtale.

**Dersom du har født tidligere, hvordan opplevde du fødselen?**

**Hvilke tanker og forventninger har du om din forestående fødsel og det uforutsigbare rundt det å føde barn?**

**Har du tanker om hvordan du kan forberede deg til fødselen?**

**Hvilke tanker har du om rier og føde-kreftene og hva som kan være til hjelp for deg?**

**Har du tidligere opplevelser i livet som du tenker det er viktig at personalet kjenner til, for å kunne hjelpe deg på en god måte?**

**Hvilke tanker har du rundt oppfølging og hjelp med amming og stell av barnet?**

**Er det noe du tenker er viktig for oss å vite med tanke på oppfølging i barseltida?**

**Andre kommentarer:**

Velkommen til Kvinneklinikken ved Stavanger universitetssjukehus

Revidert september 2023
[www.sus.no/kvinneklinikken](http://www.sus.no/kvinneklinikken)