**Pasientinformasjon**

**Basiskonsultasjoner**

                    Alle konsultasjoner kan foretas av lege eller jordmor. Hvordan konsultasjonene vanligvis fordeles mellom lege og jordmor varierer fra kommune til kommune, men det er kvinnen selv som bestemmer hvor hun vil gå ha oppfølging.

|  |  |
| --- | --- |
| **Svanger-**  **skapsuke**  **8-12** | **Første konsultasjon med grundig kartlegging og informasjon.**  **Levevaner og evt. endringer, arbeidssituasjon.**  **Rutineblodprøver tas fra uke 12** |
| **11-14** | **Tidlig UL.**  **NIPT til de over 35 år.** |
| **18** | **Ultralydundersøkelse** |
| **24** | **Rutineundersøkelser. Kjenner liv og fosterhjertelyd**  **Arbeidssitasjon, psykisk helse** |
| **28** | **Rutineundersøkelser.**  **Amming.** |
| **32** | **Rutineundersøkelser**  **Parforhold** |
| **36** | **Rutineundersøkelser**  **Fødsel** |
| **38** | **Rutineundersøkelser**  **Fødsel, barsel, fødselsreaksjoner** |
| **40** | **Rutineundersøkelser**  **Oppfølging etter fødsel, helsestasjon. Prevensjon. Informasjon om overtidsrutiner / kontroll på SUS.** |

**Antall konsultasjoner blir individuelt tilpasset ut fra behov.**

Vedrørende fødselsforberedende kurs. Ta kontakt med din lokale jordmor/fastlege.

Dette oppsettet gir en grov oversikt over aktuelle tema. Det er hva kvinnen/paret selv er opptatt av som i stor grad bestemmer når i svangerskapet temaene skal informeres om og diskuteres.

Revidert September 2022  
[www.sus.no/kvinneklinikken](http://www.sus.no/kvinneklinikken)